

Methoden voor stille tijd, bijbelstudie en memorisatie

DeltaCursus

Een discipelschapstraining om christenen toe te rusten voor het werk in zijn dienst, tot opbouw van het Lichaam van Christus (Efeziërs 4:11-16)

Je 'uitgekozen bijbelvers-methode' voor stille tijd

1. Bid

Begin je stille tijd met een gebed waarin je bewust in de tegenwoordigheid van God treedt. Vraag God om persoonlijk tot je te spreken door zijn woorden in de Bijbel en door zijn Geest, Die in je woont. Vraag Hem om je leven te vernieuwen en te versterken door het overdenken van zijn woorden. Je zou bijvoorbeeld kunnen bidden: "Neem de sluier van mijn ogen – dan zal ik zien hoe wonderlijk mooi uw Woord (in de Bijbel) is." (Psalm 119:18).

2. Lees

In de deltacursus vind je aan het begin van elke les een stille tijd rooster voor 10 dagen. De thema's zijn zorgvuldig uitgekozen en sluiten aan bij de studie en de bijbelstudie van elke les. De bedoeling is dat iedereen in de discipelschapsgroep elke week uit dezelfde bijbelgedeelten stille tijd houden.

3. Kies

Kies een bijbelvers uit het gelezen bijbelgedeelte dat je het meest aanspreekt. Welke waarheid in dat vers spreekt je aan en waarom? Het is de gedachte of waarheid in Gods Woord die je persoonlijk aanspreekt, je denken stimuleert of je hart aanraakt!

4. Mediteer

Verdiep je in of denk na over je uitgekozen bijbelvers. Je mediteert over Gods woorden omdat je heel graag zijn woorden wilt begrijpen en omdat je vernieuwing en kracht wilt putten uit het doen ervan. Een christelijke meditatie bestaat uit het volgende:

- Denk na* over de betekenis van de woorden in je uitgekozen bijbelvers. Stel jezelf de volgende vragen: "Wie?" "Wat?" "Waar?" "Wanneer?" "Waarom?" "Hoe?"
- Bid* tot God terwijl je nadenkt over de waarheid. Vraag God om tot je denken en hart te spreken en zijn bedoeling in dit bijbelvers aan jou uit te leggen. Wat wil God dat jij weet, gelooft, bent of doet? Reageer op wat God tegen je zegt.
- Relateer* Gods waarheid aan je eigen leven of aan de wereld waarin je leeft. Stel jezelf de volgende vragen: "Wat is mijn behoefte in het licht van deze waarheid?" "Hoe vernieuwt of versterkt deze waarheid mijn leven?" "Wat wil God dat ik weet, geloof, ben of doe?"
- Schrijf* in je eigen woorden de belangrijkste gedachten over je meditatie op.

5. Bid

Bid in antwoord op Gods Woord. Bid kort de gedachten uit je meditatie voor de volgende mensen:

- Voor *jezelf*.
- Voor een *familie lid*.
- Voor *iemand nabij* (in je buurt, kerk, school of werk).
- Voor *iemand ver weg* (in een andere stad of land).

De 5 stappen-methode voor bijbelstudie

STAP 1: Lees

- *Elk kringlid leest* om de beurt één bijbelvers totdat het hele bijbelgedeelte gelezen is.



STAP 2: Ontdek

- *De kringleider vraagt*: "Welke waarheid in dit bijbelgedeelte is belangrijk voor jou?", "Waarom?" Andere vragen zijn: "Welke waarheid interesseert je?", "Waarom?" Of: "Welke waarheid spreekt je aan, raakt je denken of je gevoel?", "Waarom?"
- *Elk kringlid schrijft* zijn gedachten kort op.
- *Elk kringlid deelt* zijn ontdekking mee aan de kring. Wanneer ieder kringlid een beurt gehad heeft, kunnen de kringleden nog meer ontdekkingen aandragen of bespreken.



STAP 3: Vraag

- *De kringleider vraagt*: "Welke vraag zou jij aan de kring willen stellen?"
- *Elk kringlid formuleert* één open vraag uit het bijbelgedeelte en schrijft z'n vraag op. 'Open vragen' zijn specifiek en beginnen altijd met een vraagwoord: 'Wie', 'Wat', 'Waar', 'Wanneer', 'Waarom' en 'Hoe'. 'Gesloten' vragen beginnen met een werkwoord en kun je alleen met 'ja' of 'nee' beantwoorden.
- *De kringleider maakt* een lijstje van deze vragen.
- *De kringleider leidt* daarna de bespreking van zoveel mogelijk van de vragen. Tijdens de bespreking stelt hij begeleidende vragen als: "Wie wil met een antwoord beginnen?", "Wat denken anderen hierover?", "Welk bijbelgedeelte zou meer duidelijkheid kunnen geven?", "Wie wil de vraag opnieuw formuleren?", "Wie wil het antwoord samenvatten?" enz.



STAP 4: Doe (praktijk)

- *De kringleider vraagt*: "Welke waarheden in dit gedeelte zijn relevant en zouden (ook nu) toegepast kunnen worden?"
- *De kring bespreekt* met elkaar mogelijke toepassingen en *elk kringlid schrijft* die op. Een 'mogelijke toepassing' is een waarheid uit dit bijbelgedeelte die je op één of andere manier vandaag zou kunnen toepassen.
- *Elk kringlid kiest* één mogelijke toepassing en maakt er een persoonlijke toepassing van. Een persoonlijke toepassing blijft een zaak tussen God en de kringlid. Wie wil mag zijn toepassing aan de kring vertellen.



STAP 5: Bid

- *De kringleider vraagt*: "Wat is jouw antwoord op wat God in deze bijbelstudie zegt?" Andere vraag: "Hoe zou jij op God willen reageren?"
- (*Elk kringlid zou* een kort gebed tot God kunnen *opschrijven*)
- *Elk kringlid bidt* een kort gebed (van 1 of 2 zinnen) en geeft zo een reactie op wat hij in deze bijbelstudie van God leerde.



Methode voor bijbel memorisatie

Hieronder wordt een methode uitgelegd voor het uit je hoofd leren van bijbelverzen. Het uit het hoofd leren van bijbelverzen wordt ook wel 'bijbelmemorisatie' genoemd. Het uit je hoofd leren van bijbelverzen (bijbelhoofdstukken en zelfs bijbelboeken) gaat als volgt:

1. *Kies* een systeem: gebruik kaartjes of een klein zakboek.
2. *Overdenk* het bijbelvers en begrijp het voordat je het uit je hoofd leert.
3. *Schrijf* het bijbelvers op een blanco kaartje of op een pagina van je zakboekje. Doe dit als volgt (zie voorbeeld):
 - a. Schrijf de titel of het onderwerp op de bovenste regel.
 - b. Schrijf de tekstverwijzing op de tweede regel.
 - c. Trek een lijn en schrijf de bijbeltekst regel voor regel daaronder.
 - d. Schrijf de tekstverwijzing nog een keer onderaan de tekst
 - e. en ook op de achterkant van het kaartje.

Voorkant memorisatie kaartje:

- | | |
|-----|--|
| (a) | ZEKERHEID VAN VERLOSSING* |
| (b) | 1 Johannes 5:11-13 |
| (c) | <i>Dit getuigenis luidt:
God heeft ons eeuwig leven geschonken
en dat leven is in zijn Zoon.
Wie de Zoon heeft, heeft het leven.**
Wie de Zoon van God niet heeft, heeft het leven niet.
Dit alles schrijf ik u omdat u moet weten***
dat u eeuwig leven hebt,
u die gelooft in de naam van de Zoon van God.</i> |
| (d) | 1 Johannes 5:11-13 |

Achterkant memorisatie kaartje:

- | | |
|-----|---------------------------|
| (e) | 1 Johannes 5:11-13 |
|-----|---------------------------|