

DOELEN VOOR DE KRINGLEIDER

1. De kringleden helpen begrijpen dat gebed vooral een tweegesprek is met God.
2. Hen leren te reageren op God als Hij in de Bijbel tot hen spreekt.

I. AANBIDDING (14 min.)

1. Gebed.

Bid voor Gods leiding door zijn Geest, bewust te worden van Gods aanwezigheid en te luisteren naar zijn stem.

2. Meditatie.

Aanbidding is je overgeven en toewijden aan Gods plan voor je leven.

Thema: Overgave aan Gods plan voor je leven.

Lees onderstaand Bijbelgedeelte en bespreek de vragen met elkaar.

Lucas 22:39-46.

39 Hij vertrok en ging volgens zijn gewoonte naar de Olijfberg. De leerlingen volgden Hem. 40 Toen Hij daar was aangekomen, zei Hij tegen hen: 'Bid dat jullie niet in beproeving komen.' (HSV: niet in verzoeking komt) 41 En Hij liep bij hen weg, tot ongeveer een steenworp ver, en knielde daarna neer om te bidden. Hij bad: 42 Vader, als U het wilt, neem dan deze beker van Mij weg. Maar laat niet wat Ik wil, maar wat U wilt gebeuren. 43 Uit de hemel verscheen Hem een engel om Hem kracht te geven. 44 Hij werd overvallen door doodsangst, maar bleef bidden (HSV: Hij kwam in zware zielenstrijd en bad des te vuriger); zijn zweet viel in grote druppels als bloed op de grond. 45 Toen Hij na zijn gebed opstond en terugliep naar de leerlingen, zag Hij dat zij van verdriet in slaap waren gevallen, 46 en Hij zei tegen hen: 'Waarom slapen jullie? Sta op en bid dat jullie niet in beproeving komen.' (HSV: Hoe kunt u slapen! Sta op, en bid dat u niet in verzoeking komt.)

- a. Waarom bad Jezus in Getsemane?
- b. Wat betekent het als we bidden, "Niet mijn wil, maar uw wil geschiede" (Lucas 22:42)? Of: "Maar niet zoals ik wil maar zoals U wilt" (Matteüs 26:39)?

3. Aanbidding.

Laat iedereen in de kring om de beurt (in één of twee zinnen) God aanbidden en zich als Christus volkomen overgeven aan Gods plan met z'n leven.

II. INLEIDING THEMA (1 min.)

Het thema voor deze bijeenkomst is:

Gebed als een gesprek – een communicatie tussen God en mensen.

Lees voor of leg uit.

Gebed heeft verschillende aspecten: *lofprijzen* voor wie God is, *danken* voor wat God gedaan heeft of doet, *belijden* van zonden, *verzoeken* of *vragen* voor jezelf en *voorbede doen* voor andere mensen.

III. UITWISSELING STILLE TIJD (30 min.)

Laat iedereen in de kring om de beurt in het kort vertellen of voorlezen wat hij of zij uit één of meerdere van de stille tijden uit de toegewezen Bijbelgedeelten geleerd heeft.

Thema: Gods woorden in je hart bewaren

Dag 1^{BS} Psalm 34:1-23.

God reageert op ons gebed.

Dag 2 Genesis 28:10-22.

God sprak tot Jakob m.b.t. het verbond en Jakob reageerde op God.

Dag 3 Exodus 33:12-17.

God sprak tot Mozes over leiding geven en Mozes reageerde op God.

Dag 4 Psalm 40:2-4.

David riep tot God m.b.t. verdrukkingen en God reageerde op hem.

Dag 5 Jesaja 38:1-8.

Hizkia sprak tot God m.b.t. zijn dodelijke ziekte en God reageerde op hem.

Dag 6 Lucas 1:26-38.

God sprak door zijn engel tot Maria m.b.t. Jezus en Maria reageerde op God.

Dag 7 Johannes 12:23-33.

Jezus sprak tot God de Vader m.b.t. zijn dood en God de Vader reageerde op hem.

Dag 8 Handelingen 12:1-19.

De gemeente sprak tot God m.b.t. hun gevangen leider en God trad onmiddellijk op.

Dag 9 2 Korintiërs 12:7-10.

Paulus bad tot God m.b.t. een doorn in zijn vlees en God reageerde op hem.

Dag 10 Matteüs 21:28-32.

De vader in deze gelijkenis sprak tot zijn zoons m.b.t. werk, maar slechts één reageerde op hem.

IV. EXTRA UITWISSELING (15 min.)

Onderdeel IV is optioneel. Indien er na de uitwisseling van stille tijd nog tijd overblijft, kan onderstaande als extra gespreksstof dienen.

1. Bespreking studie

Bespreek eventueel de studie n.a.v. een aantal van de onderstaande vragen:

Thema: Gebed is reageren op Gods Woord.

- Wat voor een gesprek is gebed?
- Wie mogen het initiatief nemen in gebed als een gesprek.
- Welke soorten van gebeden zijn er?
- Welke geestelijke houdingen zijn belangrijk in gebed?

2. Toewijding

Laat de kringleden over de volgende vraag nadenken en hun antwoord opschrijven in hun map:

Hoe belangrijk vind jij gebed (luisteren naar wat God in de Bijbel tegen je zegt en dan daarop reageren)?

Wat zou je hierin kunnen verbeteren?

3. Persoonlijke uitwisseling

Bespreek eventueel de persoonlijke voortgang en toewijding. Is er iemand die nog iets wil uitwisselen over (zijn leven met Jezus in) de afgelopen tijd? Is er iets wat iemand moeilijk vindt? Hoe voelt hij/zij zich eronder?

V. MEMORISATIE (5 min.)

1. Overhoring.

Laat de kringleden twee aan twee elkaars memorisatieverzen overhoren (de laatste vijf verzen).

2. Memorisatie van het nieuwe Bijbelvers.

Verduidelijk het memorisatievers.

GEBED IS EEN GESPREK

Matteüs 7:7

Vraag en er zal je gegeven worden,
zoek en je zult vinden,
klop en er zal voor je worden opengedaan.

Matteüs 7:7 (NBV)

VI. BIJBELSTUDIE (45 min.)

Thema: Gebed is een gesprek (tussen God en de mens).

1. Bijbelstudie.

Gebruik de 5-stappenmethode en bestudeer:

Psalm 34:1-23.

Gods reactie op ons gebed (Psalm 34:1-23).

34:1-6. David zocht God in hele moeilijke omstandigheden. En *God gaf gehoor aan* hem en redde hem van al zijn verschrikkingen (angsten)!

34:7-11. David riep God aan in zijn ellendige omstandigheden. En *God reageerde* door hem uit al zijn benauwdheden te verlossen! De Engel van de HEER (i.e. de openbaring van Jezus Christus gedurende de periode van het Oude Testament) legert Zich als de machtigste Beschermmer rondom alle gelovigen en redt hen!

Eerst komt zo'n geestelijke ervaring en daarna de geestelijke kennis. Deze ervaring wordt 'gesmaakt' door mensen die God vrezen en Hem zoeken. Zij hebben geen gebrek aan wat God goed voor ze vindt.

34:12-17. David noemt zijn toehoorders 'kinderen' om daarmee aan te duiden dat zij 'onderricht' ontvangen.

David zegt dat mensen die goed of lang willen leven er wat voor moeten doen. Zij moeten geen kwaad spreken, geen kwaad doen en alle kwaad in relaties herstellen (vrede zoeken).

Zulke rechtvaardigen hebben veel voordelen: God houdt hen steeds liefdevol in het oog en *God beantwoordt hun hulpgeroep*.

De kwaaddoeners daarentegen hebben een tegenstander: God is tegen hen en is er op gericht hun en hun gedachten van de aarde uit te roeien.

34:18-23. De rechtvaardige mensen roepen tot God. En *God hoort en redt* hen uit al hun benauwdheden.

'De gebrokenen van hart' zijn de mensen die diep bedroefd zijn over de vijandschap en haat van mensen tegen de God van de Bijbel. God is nabij hen.

'De verslagenen van geest' zijn de mensen die geestelijk kapot zijn over de verdrukkingen en vervolgingen door zulke mensen tegen Gods volk (christenen). God verlost hen.

Al ervaart de rechtvaardige talrijke rampen, God verlost hem uiteindelijk uit al deze rampen!

David heeft ervaren dat God ervoor zorgt dat zelfs niet een van zijn benen gebroken werden. Dat was tevens een profetie dat geen van Jezus' beenderen aan het kruis gebroken zouden worden (Johannes 19:36¹).

De goddeloze mensen worden uiteindelijk door hun eigen kwaad en onheil gedood. Zij worden veroemd (veroordeeld).

De (rechtvaardige) dienaren van God worden uiteindelijk verlost omdat zij bij God schuilen. Zij worden nooit veroemd (veroordeeld)(Romeinen 8:1²).

VII. GEBED (8 min.)

Bid met elkaar als antwoord op wat God zegt. Laat iedereen in de kring om de beurt (in één of twee zinnen) naar God toe reageren op wat hij in deze bijeenkomst van Hem leerde.

Bid met elkaar voor elkaar (Romeinen 15:30) en voor anderen (Kolossenzen 4:12).

VIII. VOLGENDE BIJEENKOMST (2 min.)

Deel de voorbereiding en de studie voor de volgende keer uit.

¹ **Johannes 19:36** Zo ging de Schrift in vervulling: "Geen van zijn beenderen zal verbrijzeld worden."

² **Romeinen 8:1** (HSV) Dus is er nu geen verdoemenis voor hen die in Christus Jezus zijn, die niet naar het vlees wandelen, maar naar de Geest.