

Voorbede doen is voor andere mensen bidden tot God.

1. Voor wie behoren wij te bidden?

Wij behoren te bidden voor de uitbreiding van Gods koninkrijk (Matteüs 6:10), voor mensen die ons smadelijk behandelen (Lucas 6:28), voor alle mensen en in het bijzonder voor mensen in de overheid of leiding (1 Timoteüs 2:1-2) en voor mensen die wij zien zondigen (1 Johannes 5:16).

2. Voor wat zouden wij kunnen bidden?

a. Lees Matteüs 6:9-10.

Bid dat mensen God Zelf mogen leren kennen en verheerlijken; dat God als Koning in hun hart en leven en in de gebeurtenissen in de wereld mag heersen; en dat mensen Gods wil, zoals geopenbaard in de Bijbel, zullen doen.

b. Lees Johannes 17:15-21.

Bid dat God zijn mensen zal beschermen tegen satan en de zondige wereld; dat God mensen zal veranderen door de waarheid uit zijn Woord; en dat Gods volk eensgezind mogen leven en werken.

c. Lees Kolossenzen 1:9-12.

Paulus bidt en vraagt. 'Bidden' is een algemene uitdrukking voor gebedsverzoeken, voorbeden, dankzeggingen, enz. 'Vragen' is specifieke verzoeken maken, zoals de volgende:

- i) **Kennis**. Bid dat mensen met de rechte kennis van Gods wil gevuld mogen worden, in alle wijsheid en geestelijke inzicht. 'Kennis' is de waarheid aangaande Gods openbaring en een persoonlijk en vertrouwelijk kennen van God en omgaan met God. 'Wijsheid' is het vermogen om de beste middelen aan te wenden ten einde de hoogste doelen te bereiken. Het is kennis, verkregen uit praktische ervaring, met betrekking tot de juiste tijd en de juiste manier om dingen te zeggen en te doen. 'Inzicht' is het vermogen om snel mensen en zaken door te hebben. Het is het vermogen om iets grondig te overwegen alvorens te handelen.
- ii) **Gedrag**. Bid dat mensen zich zullen gedragen op een manier dat God eert, d.w.z., zich gedragen zoals God dat van hen verwacht.
- iii) **Motivatie**. Bid dat mensen God in alles wat zij denken, zeggen en doen zullen behagen, d.w.z., dat zij doelbewust zullen streven om God blij te maken met hoe zij leven.
- iv) **Vrucht dragen**. Bid dat mensen in alle goede zaken vrucht mogen dragen, d.w.z., dat zij in hun gezin, vriendenkring, baan, kerk en buurt goede invloed mogen hebben – invloed voor Gods koninkrijk.
- v) **Groei**. Bid dat mensen zullen groeien in de rechte kennis van God, d.w.z., dat zij God voor de eerste keer mogen leren kennen en daarna God steeds beter mogen leren kennen.
- vi) **Kracht**. Bid dat mensen kracht en moed van God mogen ontvangen om enerzijds te volharden en anderzijds geduldig te zijn. 'Volharding' is om onophoudelijk je Godgegeven taak te doen ten spijten van moeilijke omstandigheden. 'Geduld' is om te weigeren toe te geven aan irritatie of boosheid tegenover mensen, die je tegenwerken of verdrukken.

d. Lees Kolossenzen 4:2-4,14.

Paulus spoort ons aan om te volharden in het gebed, om alert te zijn voor alle soorten van noden en behoeften bij mensen, niet te vergeten God te danken voor wat hij doet en vooral het volgende voor Gods arbeiders te bidden:

- i) Bid dat God aan hen gelegenheden zal geven om Gods Woord te verkondigen en te onderrichten, zelfs al zijn zij in moeilijke omstandigheden (als in een gevangenis).
- ii) Bid dat zij Gods Woord met moed, genade en wijsheid duidelijk mogen uitleggen.
- iii) Bid zelf als een arbeider voor je mensen: dat zij mogen vaststaan, volmaakt en verzekerd bij alles wat God wil.

e. Lees 1 Timoteüs 2:1-4.

Paulus spoort ons aan voor alle mensen te bidden en God te danken voor de antwoorden.

- i) Bid voor 'alle' mensen, d.w.z. voor mensen zonder onderscheid te maken met betrekking tot hun ras, nationaliteit of sociale positie.
- ii) Bid vooral voor mensen in de overheden van de volken en voor alle mensen met een leidersverantwoordelijkheid, dat zij niets zullen doen dat de voortgang van het evangelie en het koninkrijk van God verhindert. Het doel van zulke gebeden is dat gelovigen in alle rust godvruchtig en waardig mogen leven. 'In rust leven' is enerzijds leven zonder uiterlijke oorlog of verdrukking en anderzijds leven zonder innerlijke verwarring of conflicten. 'Godvruchtig leven' is leven met een onberispelijk gedrag en houding tegenover God. 'Waardig leven' is leven met een onberispelijk gedrag en houding tegenover andere mensen.
- iii) Bid voor mensen, die nog niet geloven in Jezus Christus, dat zij behouden mogen worden en tot erkenning van de waarheid mogen komen.

3. Hoe zouden wij een gebedslijst kunnen gebruiken?

a. Gebruik een A5 papier als gebedslijst. Verdeel het in twee kolommen. In de eerste kolom schrijf je telkens een specifiek gebedsverzoek (met datum). In de tweede kolom beschrijf je alleen de gebedsverhoeringen (met datum).

b. Je gebedsverzoek kan bestaan uit een naam (of voorletters van een naam) met iets specifiek dat je voor hem of haar bid. Een gebedsverzoek kan ook bestaan uit een activiteit, gebeurtenis, omstandigheid, probleem, enz. Het doel van het neerschrijven is dat je niet vergeet voor iemand of iets te bidden, dat je meer gericht en concreet kan bidden, dat je met groter concentratie kan bidden en dat je beter kan zien wanneer en hoe God jouw gebeden beantwoordt.

c. God luistert altijd naar alle gebeden van zijn kinderen! Maar God heeft de soevereine macht om gebeden te beantwoorden zoals hij het beste denkt. Sommige gebeden zal hij antwoorden of nog veel meer geven en doen dan je gevraagd hebt (Efeziërs 3:20-21)! Sommige gebeden worden pas na een lange tijd beantwoord. Sommige gebeden worden op een heel andere manier beantwoord dan je verwacht. En sommige gebeden worden niet beantwoord, omdat God toch een ander en beter plan heeft, zelfs al begrijpen wij dat niet altijd. Het doel van het neerschrijven van de antwoorden op je gebeden is dat je God voor specifieke antwoorden en inzichten mag danken, dat je Gods betrokkenheid in de levens van mensen beter gaat begrijpen en dat je eigen geloof in God gaat groeien.

d. Bewaar je gebedslijst achter in je Bijbel of in je map – in elk geval op een plaats waar je dit lijstje elke dag ziet en kan gebruiken.

e. Sommige mensen, die veel bidden, maken een apart lijstje voor elk groep van mensen. Ze hebben een lijstje voor persoonlijke noden en behoeften; een lijstje voor familieleden; een lijstje voor vrienden en collega's; een lijstje voor gemeente (kerk)leden; een lijstje voor mensen in hun bediening; een lijstje voor mensen in de overheden en een lijstje voor mensen in de zending.

4. Hoe kunnen wij praktisch en effectief leren bidden?

a. Leef een rechtvaardig leven. Doe wat recht is in Gods ogen. Heb de rechte prioriteiten. "Het gebed van een rechtvaardige vermag veel" (Jakobus 5:16b). "Zij hielden zich aan het gebed ... en het getal van leerlingen nam zeer toe ... en mensen gaven gehoor aan het geloof" (Handelingen 6:4,7).

b. Bid op gezette tijden – vroeg in de morgen, of na je stille tijd, of terwijl je reist, of op een speciale tijd.

c. Het beste is om één gebedslijst te hebben en het eenvoudig te houden. Schrijf alleen een aantal dingen op, niet alles.

d. Een gebedspartner of gebedsgroep is een geweldige stimulans om geregeld te bidden.