

# Suggesties voor de groepsleider

## 1. HOE BEGIN JE EEN DISCIPELSCHAPSGROEP?

### a. Het aantal groepsleden.

Een deltagroep bestaat in principe uit een (getrainde) groepsleider en maximaal 7 groepsleden.

### b. Een introductiebijeenkomst.

Alvorens met de cursus te starten is het goed om een introductiebijeenkomst met de potentiële groep te houden. Tijdens deze bijeenkomst worden de potentiële groepsleden goed geïnformeerd over de cursus, zodat ze gemotiveerd en toegewijd aan de slag zullen gaan.

### c. Keuze studies en planning.

Kies, al of niet in overleg met de groepsleden, welke studies jullie gaan doen en wanneer. Dit kan eventueel al op de introductiebijeenkomst gedaan worden. Voorafgaande aan de start van de cursus is het ook belangrijk om met elkaar af te spreken dat men zich toewijdt aan de cursus (zie inleiding punt 5). Dan zal de discipelschapsgroep goed functioneren.

### d. Gemeenschap: maaltijd of koffie.

We raden aan om voorafgaande aan het programma met elkaar te eten of koffie te drinken. De groepsleider kan bijvoorbeeld zijn assistent of afwisselend een groepslid vragen de maaltijd of de koffie te verzorgen.

## 2. WELK MATERIAAL HEB JE NODIG?

### a. Bijbelvertaling.

Spreek met elkaar af om dezelfde Bijbelvertaling te gebruiken. De Herziene Statenvertaling (HSV), de Nederlandse Bijbelgenootschap (NBG), de Willibrord Vertaling of de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV) zijn beter voor het *bestuderen* van de Bijbel. De Groot Nieuws Bijbel (GNB) en Het Boek zijn goed voor het *lezen* van de Bijbel (bv. tijdens je stille tijd).

### b. Deltacursusmateriaal.

Het cursusmateriaal is gratis beschikbaar op internet en is te downloaden op [www.deltacursus.nl](http://www.deltacursus.nl). Het cursusmateriaal omvat 50 studies, die elk uit drie onderdelen bestaat, plus een vierde optioneel onderdeel:

- *delta'Nummer+a'.pdf* is de voorbereiding vóór de groepsbijeenkomst. De groepsleden krijgen dit gedeelte en bereiden zich voor vóór ze naar de groepsbijeenkomst komen.
- *delta'Nummer+b'.pdf* is de studie die het onderwerp behandelt. De groepsleden krijgen dit gedeelte en bestuderen of lezen het aandachtig door vóór ze naar de groepsbijeenkomst komen.
- *delta'Nummer+c'.pdf* is de les. Dit lesmateriaal is alléén voor de groepsleider. Je gebruikt het om je voor te bereiden om de groep te leiden. Je gebruikt dit ook als leidraad tijdens de bijeenkomst, wanneer je de groep leidt.
- *delta'Nummer+d'.pdf* is het *delta-plus*materiaal. Dit zijn studies die uitgebreider zijn. Ze zijn bedoeld voor de groepsleden, die graag dieper op het onderwerp van studie in willen gaan.

### c. Map.

De groepsleden hebben een map, ringband of een ander opbergstelsel (A4) nodig om de cursusmaterialen en de eigen aantekeningen in op te bergen.

Het is de bedoeling dat ieder groepslid elke week zijn eigen map goed bijhoudt. Aangeraden wordt om de aantekeningen in dezelfde volgorde te rangschikken als de les, d.w.z. als volgt: eerst de aantekeningen uit de voorbereiding en over de studie, dan de aantekeningen die op de bijeenkomst gemaakt zijn over de aanbidding, inleiding over het thema, uitwisseling van stille tijd, bespreking van de studie, meditatie en memorisatie, Bijbelstudie en gebed.

Aan het einde van de deltagroep kunnen de groepsleden deze map goed gebruiken om eventueel een eigen deltagroep te leiden.

### d. Wat men moet meenemen naar elke cursusbijeenkomst.

De groepsleden nemen het volgende naar iedere bijeenkomst mee:

- De voorbereiding, de studie en de aantekeningen uit de voorbereiding (stille tijd, studie en eventueel de voorbereiding van de Bijbelstudie).
- Een Bijbel – de afgesproken Bijbelvertaling.
- Pen en (A4-)papier.
- Vragen n.a.v. de voorbereiding.

## 3. HOE LEID JE EEN DISCIPELSCHAPSGROEP?

### a. Houd je doel steeds voor ogen.

- De bedoeling is dat je als groepsleider echt leidt. Anders dwaal je als groep gauw af en loopt het programma in de soep.
- De bedoeling is dat *iedereen in de groep optimaal deelneemt aan elk onderdeel* van het programma.
- De bedoeling is ook dat de bijeenkomst afwisseling bevat: aanbidding met elkaar, uitwisseling van stille tijd, memoriseren met elkaar, met elkaar Bijbelstudie doen en met elkaar bidden.
- De bedoeling is om goed grip te krijgen op de inhoud van de Bijbel en Gods heilsgeschiedenis daarin.
- En de bedoeling is om goede, praktische en overdraagbare methoden te leren om de Bijbel te bestuderen en als christenen met elkaar om te gaan. Je wordt namelijk pas creatief in nieuwe methoden wanneer je tenminste één methode voor het houden van stille tijd of voor het doen van Bijbelstudie geleerd hebt.

### b. Houd de tijd in de gaten.

- Je hebt twee uur de tijd voor de les. De opgegeven tijden in de les dienen enkel als richtlijn.
- Stel prioriteiten. Ruim in elk geval voldoende tijd in voor de uitwisseling van stille tijd, de Bijbelstudie en voor gebed.
- Blijf op de tijd letten, want er gebeurt een hoop op een bijeenkomst. Blijf de belangrijkste zaken voor ogen houden en laat je niet meenemen door onbelangrijke zaken.
- Je hoeft niet elk onderdeel van de cursusbijeenkomst volledig te voltooien. Wees daar niet onzeker over of wettisch in.
- De deltagroep is er om jou als groepsleider te dienen. Zorg er als groepsleider voor dat de groepsleden blijven voelen dat er ruimte is om dingen te zeggen, vragen te stellen en onderwerpen te bespreken. Een goede leider *dient* de groepsleden.

## 4. LEIDRAAD VOOR DE CURSUSBIJENKOMST.

We zullen tot slot de onderdelen van het programma van een cursusavond kort bespreken.

### a. Aanbidding

- De aanbidding is belangrijk omdat met elkaar God ontmoeten de toon zet voor de groepsbijeenkomst.
- Het is de bedoeling om tijdens elke bijeenkomst één karaktereigenschap van God te leren kennen en hem daarin te aanbidden.
- Om tijd te besparen kun je de meditatie bij de aanbidding voorlezen.

### b. Inleiding thema

De inleiding over het thema kun je in eigen woorden (na)vertellen, maar je mag hem ook voorlezen om tijd te besparen.

### c. Uitwisseling van stille tijd

- De bedoeling van het uitwisselen van stille tijd is om van elkaar te leren (Kolossenzen 3:16 en Matteüs 28:19). Elk groepslid vertelt iets over zijn beste stille tijd van de afgelopen week of twee weken.
- Zorg er voor dat de uitwisseling van stille tijden niet ontaardt in het stellen van vragen of leidt tot een discussie.
- Geef verder geen commentaar op wat de groepsleden delen.
- Mocht de toewijding wat verslapt zijn, vraag dan af en toe of de groepsleden zich houden aan de afspraak om zich voor te bereiden.

### d. Memorisatie

- De groepsleden overhoren elkaar twee aan twee. Laat de groepsleden iedere bijeenkomst het laatstgememoriseerde vers overhoren. Laat ze elkaar af en toe ook de laatste 5 memorisatieverzen overhoren. Motiveer de groepsleden af en toe opnieuw om de verzen te memoriseren.
- Bespreek vervolgens in de groep het nieuwe memorisatievers, denk met elkaar na over de betekenis ervan.
- Leid tenslotte de groep in het memoriseren van het nieuwe Bijbelvers door het 1 keer te repeteren.
- Het memoriseren werkt het best wanneer alle groepsleden dezelfde Bijbelvertaling gebruiken. Maak hierover een afspraak met de groepsleden.

### e. Bijbelstudie

- Als groepsleider bereid je eerst zelf thuis de Bijbelstudie voor door gebruik te maken van de 5-stappenmethode. Bekijk pas daarna de aantekeningen voor de groepsleider in de les.
- Het is NIET de bedoeling dat je deze aantekeningen bij de Bijbelstudie in de les voorleest aan de groep!!
- Het is ook niet de bedoeling dat alles wat in deze aantekeningen staat in de Bijbelstudie naar voren moet komen of besproken moet worden. De bedoeling van de Bijbelstudie aantekeningen is enkel om jouw voorbereiding als groepsleider aan te vullen, zodat je beter voorbereid bent op eventuele vragen.
- De bedoeling van de Bijbelstudie is dat de groepsleden met elkaar 'studeren', d.w.z. met elkaar leren, ontdekken en begrijpen. Het is de bedoeling dat ze met elkaar leren om op Gods Woord te reageren door het toe te passen en door God te antwoorden op zijn Woord d.m.v. een kort gebed. Alleen zo ontwikkelen de groepsleden hun eigen (Bijbelse) overtuigingen waaraan ze zich kunnen toewijden.
  - Maak genoeg tijd vrij voor *alle* stappen van de 5-stappenmethode voor Bijbelstudie.
  - Probeer *met elkaar* een antwoord te vinden op de vragen, die de groepsleden hebben. Als de groep of de groepsleider op een bepaalde vraag geen antwoord kan vinden, is dat helemaal niet erg. Zoek dan met elkaar in de tijd daarna naar een antwoord en kom er later op terug.
  - Tijdens de bespreking, stel je als groepsleider begeleidende vragen die iedereen aan de gang houdt, zoals bijvoorbeeld: "Wie heeft hier andere gedachten over?" "Wat denken de anderen hierover?" "Wie wil de vraag nog een keer formuleren?". Leer de groepsleden om 'open' vragen te stellen.

### f. Gebed

Laat iedereen in de groep om de beurt (in één of twee zinnen) God antwoorden op wat hij in de bijeenkomst van hem leerde.

### g. Voorbereiding

Wanneer iedereen voorbereid komt, wordt het niveau van de ontdekkingen en de bespreking veel hoger! Iemand die niet voorbereid is, is geneigd om vragen te stellen die de groep niet helpen. God belooft luiheid nooit.