

STILLE TIJD

Thema: Relaties

- Probeer iedere dag specifiek tijd te maken voor een ontmoeting met Jezus Christus door het lezen en overdenken van zijn Woord.
- Bid, praat met Jezus en maak een paar korte aantekeningen in je map over deze bijbelgedeelten.
- Schrijf op wat je aanspreekt, wat je opvalt, wat je mooi of moeilijk vindt of wat je duidelijk wordt.

- Dag 1 Romeinen 12:9-21.
De relatie met alle mensen.
- Dag 2 1 Johannes 2:6-11.
De relatie met alle christenen.
- Dag 3 Spreuken 23:22-26.
De relatie met je ouders.
- Dag 4 Efeziërs 5:22-33.
De relatie met je echtgenoot.
- Dag 5 Lucas 6:27-35.
De relatie tot vijanden.
- Dag 6 1 Korintiërs 5:9-13.
Vermijd verkeerde relaties.
- Dag 7 2 Korintiërs 6:14-7:1.
Intieme en bindende relaties met ongelovigen is verboden (zie ook 1 Korintiërs 7:39).
- Dag 8 1 Korintiërs 7:36-40.
Trouw is geen zonde, maar trouw alleen met een wedergeboren gelovige.
- Dag 9^{BS} 1 Tessalonicenzen 4:1-8.
Trouw alleen met iemand die zichzelf beheerst (vertaalkeus).¹
- Dag 10 Matteüs 6:25-34.
Trouw alleen met iemand die dezelfde levensdoelen heeft (zie ook Amos 3:3 NBG).

- Denk na over Kolossenzen 4:3-4.
Een mogelijk gebed voor nieuwe gelegenheden en het openen van harten.
- Bid dat God gelegenheden en harten opent voor zijn boodschap!
- Bid elke dag voor iemand of iets specifiek en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4).

STUDIE

Thema: Relaties

Lees studie 26 goed door voor de volgende bijeenkomst. Heb je er vragen over, schrijf ze op en mail ze naar je kringleider, dan gaan wij samen op zoek naar de antwoorden.

BIJBELSTUDIE

Thema: De relatie met het andere geslacht

Als je wilt, kun je alvast de bijbelstudie voor de komende bijeenkomst voorbereiden door het bijbelgedeelte een keer te lezen.
Gebruik hierbij de '5 stappen-methode' voor bijbelstudie. Het bijbelgedeelte is: **1 Tessalonicenzen 4:1-8**.

MEMORISATIE

Motivatie.

Jezus kende bijbelgedeelten uit zijn hoofd (Lucas 4:4-13).
Jij ook?

Leer het onderstaande vers uit je hoofd of leer dat vers uit de vertaling die jouw voorkeur heeft.

RELATIES Spreuken 27:17

Zoals men ijzer scherpt met ijzer,
zo scherpt een mens zijn medemens.

Spreuken 27:17 (NBV)

¹Vertaalkeus:

1 Tessalonicenzen 4:4 zegt in de oorspronkelijke taal "dat ieder van u zijn 'vat' weet te verwerven (NBG) of te bezitten (HSV) in heiligheid en eerbaarheid".
Je 'vat' is je (toekomstige) vrouw en je moet weten haar in heiligheid en eerbaarheid te winnen (verwerven).
Of "dat ieder van u weet zijn 'vat' weet te beheersen in heiligheid en eerbaarheid" (zie NBV).
Je 'vat' is je (eigen) lichaam en je moet weten het in heiligheid en eerbaarheid te beheersen. Beide vertalingen verwijzen naar seksueel en moreel gebied.

26. Relaties

Het gehele menselijk leven is heilig en kostbaar voor God. Ook in de speciale relatie tussen mannen en vrouwen kun je God verheerlijken door op een goede manier met relaties om te gaan. Deze studie geeft informatie en tips voor kennismaking, vriendschap en verkering. De praktische tips zijn bedoeld als suggesties die je zou kunnen toepassen in je eigen leven.

VERLIEFDHEID EN OPRECHTE LIEFDE

A. Verliefdheid

We leven in 'de eeuw van het romanticisme'. Mensen die een relatie beginnen, verwachten onmiddellijk een intieme relatie. Veel mensen geloven dat wanneer hun relatie goed *voelt*, vooral het lichamelijke, ze een goede partner hebben gevonden. Toch lopen veel relaties stuk omdat blijkt dat lichamelijke en emotionele intimiteit onvoldoende is. Deze 'verliefdheid' is het soort 'liefde' waarin een man en een vrouw zich lichamelijk, emotioneel en sociaal tot elkaar aangetrokken voelen. Ze gaan over elkaar dromen en fantaseren en willen graag de hele tijd bij elkaar zijn en elkaar aanraken.

In je tienerjaren ontwikkelen de hormonen zich in het lichaam en laten ze duidelijk merken dat ze er zijn. Als tiener wordt je sneller en vaker verliefd. En elke keer denk je wellicht: "Deze persoon is de ware voor me! Met hem/haar wil ik verder!" Maar even later, wanneer je hem/haar iets beter hebt leren kennen, wordt hij/zij minder aantrekkelijk en verdwijnt je gevoelens van verliefdheid. Hij/zij was toch niet de ware. Dan pas ontdek je dat gevoelens je misleiden! Verliefdheid is een goed gevoel, maar een slechte raadgever! Gevoelens zijn namelijk onvoorspelbaar en veranderlijk. Verliefde gevoelens zijn eigenlijk 'zelfgericht' en niet 'op de ander'. Voor een goede relatie heb je een andere onwankelbare en onveranderlijke basis nodig – namelijk de 'agapè'-liefde!

B. 'Agapè'-liefde

Agapè is het (Griekse) woord voor 'liefde' in de Bijbel. Agapè is de liefde die God voor ons heeft en die wij ook voor anderen behoren te hebben! Agapè is geduldig, vriendelijk, tevreden, verdraagzaam, onzelfzuchtig, vergevend, vertelt de waarheid, is trouw en loyaal en heeft doorzettingsvermogen (1 Korintiërs 13:4-8). Agapè richt zich op de ontwikkeling van de ander en is niet zelfgericht. Agapè heeft de ander lief om wie de ander is, niet om wat je er zelf uit kunt halen. Zij is onzelfzuchtig en zelfopofferend. Agapè bouwt de ander op in plaats van af te breken. Agapè helpt de ander de beste persoon in Gods ogen te worden. Agapè kan wachten in plaats van onbeheerst vooruit te stormen. En agapè kan een heerlijke en blijvende liefde in je leven worden, terwijl verliefde gevoelens komen en gaan.

Het doel van twee mensen die met elkaar uitgaan of verkering hebben, is het ontwikkelen van een gezonde (agapè) relatie. Je deelt meer en meer je gedachten, gevoelens en beslissingen met elkaar. Je deelt ook je meest waardevolle relaties, zoals je relatie met God, je ouders en vrienden. Het doel van verkering is om zo uit te vinden of God wil dat jullie met elkaar trouwen. Het gevolg van een gezonde (agapè) relatie zal echte vriendschap en oprechte (onzelfzuchtige) intimiteit zijn. Lichamelijke intimiteit (binnen de juiste grenzen) is dus niet het doel in je relatie, maar is een gevolg van de agapè-liefde.

EERST VRIENDSCHAP

C. Vriendschap tussen christenen

Vriendschap tussen christenen is met elkaar omgaan als 'christenen', d.w.z. dat jullie met elkaar omgaan alsof jullie één familie zijn. En uit deze vriendschapsrelaties met christenen kan een speciale vriendschap ontstaan. Deze 'relatie als christenen' blijft ook bestaan als je met elkaar uitgaat, verkering hebt of getrouwd bent. Behalve een vriend/vriendin te zijn, blijft de ander altijd je 'zus/broer in Christus'. Het doel van gezonde vriendschap tussen christenen is om het Lichaam van Christus (de wereldwijde Gemeente) en elkaar op te bouwen en niet af te breken. Wat houdt dat in? Dat houdt in dat je als christen de volgende verantwoordelijkheden hebt in je vriendschapsrelaties met andere christenen:

- a. *Je hebt een verantwoordelijkheid m.b.t. jezelf.*
Je behoort Gods wil te doen (Marcus 3:35) en Jezus Christus als discipel te volgen (Lucas 9:23-26).
- b. *Je hebt verantwoordelijkheden m.b.t. andere christenen.*
Je hebt de verantwoordelijkheid om:
 - toe te zien dat niemand met kwade bedoelingen en ongeloof een ander van het geloof afbrengt (Hebreeënen 3:12-15).
 - elkaar aan te sporen om liefdevol met anderen om te gaan en om samen goede werken te doen (Hebreeënen 10:24-25).
 - elkaar te onderwijzen en te corrigeren (Kolossenzen 3:16).
 - met en voor elkaar te bidden (Romeinen 15:30 HSV).
 - met elkaar te strijden en lijden voor het christelijk geloof (Filippenzen 1:27-29).
 - en met mensen van het andere geslacht op een respectvolle (reine) manier om te gaan (1 Timoteüs 5:1-2).
- c. *En je hebt verantwoordelijkheden tegenover iemand die onoprecht is (in het geloof).*
Contact te vermijden met mensen die een slechte invloed op je hebben (Spreuken 4:14-15, Efeziërs 5:3-7 HSV) en je uit bepaalde situaties terug te trekken (2 Tessalonicenzen 3:6-7 HSV; 1 Korintiërs 5:9-13).

D. Tips voor het ontwikkelen van vriendschap tussen christenen

1. Sluit je aan bij een groep christenen

Om een goede vriendschap te ontwikkelen met één persoon van het andere geslacht die eventueel later tot 'een verkering' kan leiden, helpt het om eerst goede vriendschappen te ontwikkelen met een aantal mensen van het andere geslacht. Dat kun je het beste doen in een groepsverband. Dan krijg je veel meer 'vergelijkingsmateriaal'. Terwijl je groeit en samenwerkt, ontdek je de persoonlijkheid en het karakter, de sterke en zwakke punten van een aantal mensen van het andere geslacht. Je ontdekt de invloed die ze op anderen hebben en de relatie die zij met God hebben. Sluit je dus aan bij een groep gezonde christenen!

2. Leer om met elkaar te praten als een groep

Praat met elkaar in de groep over je relatie met God en de waarheden van de Bijbel. Dan zul je dat ook doen als je 'uitgaat' en tijdens je 'verkering'.

3. Doe dingen met elkaar als een groep

Neem deel aan geestelijke activiteiten, zoals een bijbelstudiegroep, gebedsgroep, helpen op de zondagsschool of jeugdclub, enz. Onderneem dingen met elkaar als groep. Ga als groep uit om met elkaar te eten, te werken, of naar een weekend of met vakantie.

E. Belangrijke besluiten vóór het huwelijk

Omdat het christelijke huwelijk voor het leven is (Maleachi 2:14-16), moet je een duidelijk besluit nemen op elk van de volgende terreinen:

- Wil je trouwen of niet (1 Korintiërs 7:1-7,32-35; Matteüs 19:10-12). De voordelen van ongetrouwd blijven is dat jij je helemaal kunt toewijden aan Christus en zijn Koninkrijk, en ook nog veel geestelijke kinderen kunt hebben (Jesaja 54:1-5). De nadelen zijn dat je eenzaam kunt worden, een helper moet missen en kunt branden van begeerte (1 Korintiërs 7:9).
- Trouw alleen met een wedergeboren vrouw (man) (1 Korintiërs 7:39; 2 Korintiërs 6:14-7:1). Een christelijk huwelijk getuigt van Jezus Christus (Efeziërs 5:22-25).
- Trouw met iemand die je heel goed kent (Spreuken 27:19,23).
- Trouw alleen met iemand die zichzelf beheerst (1 Tessalonicenzen 4:1-8; Hebreeën 13:4). Wat een mens zaait, zal hij ook oogsten (Galaten 6:7-8).
- Trouw alleen met iemand die dezelfde levensdoelen heeft (Amos 3:3 NBG; Matteüs 6:33; Filippenzen 1:27).
- Trouw alleen met iemand die haar (zijn) duistere verleden heeft opgeruimd (Exodus 20:5-6; 2 Kronieken 22:3-4).
- Trouw alleen wanneer jullie er klaar voor zijn (Prediker 3:5; 8:5b-6a NBG). De ware liefde kan wachten (1 Korintiërs 13:4).

F. Tips voor als je verliefd wordt

Als je verliefd wordt, leer dan eerst onderscheid te maken tussen gevoelens en feiten. Worden je gevoelens opgewekt door haar (zijn) uiterlijke schoonheid of houd je van haar (hem) om wie zij (hij) is als persoon? De Bijbel waarschuwt je om niet overhaast te zijn en een misstap te begaan (Spreuken 19:2-3), maar om onderzoek te doen en wijsheid te zoeken (Prediker 7:25-26). Voordat je de ander benadert, doe eerst het volgende:

1. Bid tot God met betrekking tot haar (hem)

Vraag God je te helpen haar (hem) echt te leren kennen en om je oprechte liefde aan haar (hem) te geven als het zijn wil is. Of, als het niet zijn wil is, je gevoelens voor haar (hem) af te laten nemen. Bid voor ogen die verder zien dan alleen je gevoelens.

2. Leer deze persoon kennen

Leer wie deze persoon is in verschillende omstandigheden en groepsactiviteiten, zonder je gevoelens aan haar (hem) bekend te maken. Observeer en luister. Ontdek wie deze persoon in werkelijkheid is in haar (zijn) relatie met God, met andere mensen en tot haar (hem)zelf. Leer haar (zijn) persoonlijkheid en karakter kennen, haar (zijn) sterke en zwakke punten, en vooral haar (zijn) invloed op jou en andere mensen kennen. Waaraan merk je of iemand goed voor je is? Stel jezelf de volgende vragen:

- Is zij (hij) iemand met bijbelse overtuigingen die mij stimuleert in mijn relatie tot God (Jezus Christus) en mensen?
- Is zij (hij) iemand die goede invloed op mij uitoefent? Iemand die maakt dat ik blijer, zinvoller, creatiever en pittiger ga leven? Iemand die mij nooit afvalt, maar altijd stimuleert tot goede daden?
- Is zij (hij) iemand die naar mij luistert, mij serieus neemt en mij accepteert?
- Is zij (hij) iemand die beschikbaar is en naar wie ik altijd kan gaan om te praten of om advies te vragen?
- Is zij (hij) iemand bij wie ik me altijd thuis voel, met wie ik kan lachen, huilen en leuke dingen kan doen?
- Is zij (hij) iemand die eerlijk en oprecht is, die de waarheid spreekt en zich niet anders voordoet dan zij (hij) werkelijk is?
- Is zij (hij) iemand die haar (zijn) vrienden met mij wil en kan delen, die mij nooit uitsluit, maar juist betreft in gezonde relaties?
- Merk ik dat ik haar (hem) goed doe en bijdraag aan haar (zijn) welzijn?

3. Vraag advies met betrekking tot deze persoon

Vraag advies van een volwassen raadgever, die God respecteert of van je geestelijke leider (Spreuken 19:20-21). Verzamel feiten over deze persoon, om je te helpen uit te vinden of je gevoelens gebaseerd zijn op feiten.

4. Ga niet alléén uit met een ongelovige!

Wanneer je toch verliefd wordt op een ongelovige, ga dan *niet* met haar (hem) alleen uit, en houd afstand tot haar (hem) (2 Korintiërs 6:14 - 7:1; Deuteronomium 7:3-4). Nodig haar (hem) uit naar christelijke bijeenkomsten, stel haar (hem) voor aan je christelijke vrienden en probeer haar (hem) voor Christus te winnen. Het is beter om niet-christenen van het andere geslacht die jij aantrekkelijk vindt alleen in groepsverband te ontmoeten.

DAN PAS VERKERING

Als je verliefd bent op een medechristen volgen hier een paar praktische ideeën voor de periode van kennismaking en verkering die jullie zouden kunnen toepassen.

G. Tips voor kennismaking

‘Kennismaking’ betekent het begin van jullie omgang met elkaar, het opbouwen van een vriendschap waarin je de ander leert kennen *zonder* lichamelijke intimiteiten. Het doel is om feiten te verzamelen om je te helpen met het besluit verder te gaan met de relatie of niet.

1. Benadering

Wanneer je oprecht geïnteresseerd raakt of verliefd wordt, zou je het volgende kunnen doen.

- Maak onderscheid tussen verliefdheid en agapè.
- Vraag advies aan mensen die jullie persoonlijk kennen.
- Vraag haar/hem of zij/hij gewillig is dat je elkaar beter leert kennen.
- Als zij/hij instemt, spreek dan af elkaar op bepaalde tijden (bv. eens per week) op een neutrale plaats te ontmoeten.

2. Praktische activiteiten

Vergeet niet de geloofsovertuigingen, toekomstdromen en bijzonderheden van de ander te leren kennen. Hieronder volgen nog een paar praktische tips voor zelfbeheersing.

- Het is beter om nog geen lichamelijk contact te hebben. Verliefdheid kleurt lichamelijk contact en kan veroorzaken dat je door je emoties gevangen wordt. Je wilt toch vrij zijn om je eigen overtuigingen te ontwikkelen en goede besluiten te nemen?
- Het is beter nog geen bindende afspraken met elkaar te maken of bepaalde verwachtingen van elkaar te hebben. Praat over je relatie als ‘vriendschap’ in plaats van ‘verkering’. Dat kan helpen om de druk die mensen op jullie uit oefenen te verminderen.
- Het is beter om niet over elkaar te fantaseren en nog niet over je gevoelens van verliefdheid voor elkaar te praten of ze te uiten. Wacht totdat jullie er allebei klaar voor zijn. Als je te vroeg daarmee begint, kun je onrealistische verwachtingen bij de andere persoon scheppen. Jullie zijn vrienden en voorlopig niets meer.

3. Beëindiging

Deze afwegingsperiode eindigt wanneer één of beiden voelen of geloven dat jullie de kennismaking om een of andere reden moeten stoppen. Je kunt dan gewoon broer en zus blijven. Maar als jullie allebei geloven dat je de vriendschap moet veranderen in speciale vriendschap, kunnen jullie besluiten om ‘verkering’ te hebben.

H. Tips voor verkering

‘Verkering’ betekent een sterke vriendschap opbouwen met het oog op een mogelijk huwelijk in de toekomst. Het doel is te ontdekken of het Gods wil is dat jullie met elkaar trouwen (Efeziërs 5:17).

1. Benadering

- Je spreekt af dat jullie van nu af aan speciale vrienden zijn en dat jullie officieel ‘verkering’ hebben.
- Vertel duidelijk aan anderen van jullie ‘verkering’.
- Ontwikkel een verkeringsrelatie in alle openheid, maar binnen duidelijk afgesproken grenzen.

2. Praktische activiteiten

- Stel samen een paar duidelijke *grenzen* voor jullie verkering vast die gebaseerd zijn op de Bijbel. Grenzen m.b.t. de volgende zaken is verstandig:
 - *Tijd*. Hoe vaak en hoe lang zijn jullie bij elkaar? Tot hoe laat is goed?
 - *Plaats*. Op welke plaatsen ontmoeten jullie elkaar? Waar besluiten jullie niet naartoe te gaan?
 - *Lichamelijke aanraking*. Welke lichamelijke aanraking is goed en mooi in Gods ogen en opbouwend voor jullie allebei? Welke aanraking is goed en mooi in de Bijbel? Welke soort aanraking is wel goed en mooi volgens de Bijbel, maar misschien niet opbouwend voor je vriend(in)? Bespreek dat met elkaar.
 - *Activiteiten*. Welke dingen doen jullie samen? Welke dingen besluiten jullie niet te doen? Beloof elkaar in de tegenwoordigheid van God als Getuige om niet over jullie afgesproken grenzen heen te gaan, maar juist elkaar aan te moedigen je aan deze grenzen te houden (1 Tessalonicenzen 4:3-8). Dan zal jullie respect voor elkaar groeien.
- Stimuleer elkaar om geestelijk te groeien, bouw elkaar op qua karakter, dien God samen en ontwikkel samen vriendschappen met andere mensen.
- Bespreek een mogelijk huwelijk alleen wanneer jullie er allebei aan toe zijn. Anders schep je verwachtingen die spanningen veroorzaken en maak je valse beloften.

3. Beëindiging

Deze periode eindigt wanneer één of beiden voelen of geloven dat jullie de verkering moeten beëindigen. Jullie kunnen dan besluiten elkaar niet meer te zien of weer gewoon vrienden blijven. Het is pijnlijk, maar veel beter dan later een huwelijk te verbreken. Als jullie allebei geloven dat God wil dat jullie met elkaar trouwen, zouden jullie je kunnen verloveren.