

STILLE TIJD

Thema: De Bijbel bidden

Probeer iedere dag specifiek tijd te maken voor een ontmoeting met Jezus Christus door het lezen en overdenken van zijn Woord.

Bid, praat met Jezus en maak een paar korte aantekeningen in je map over deze bijbelgedeelten. Schrijf op wat je aanspreekt, wat je opvalt, wat je mooi of moeilijk vindt of wat je duidelijk wordt.

- Dag 1 Psalm 31:1-25.
Gebed in verdrukking.
- Dag 2 Psalm 139:1-7,23-24.
Gebed van zelfonderzoek.
- Dag 3 Psalm 51:1-14.
Gebed als schuldbelijdenis.
- Dag 4 Psalm 15:1-5.
Gebed om verandering.
- Dag 5 Psalm 103:1-14.
Gebed als lofprijzing.
- Dag 6^{BS} Romeinen 12:9-21.
Je kunt ook leerstellige gedeelten in de Bijbel terugbidden tot God. (Be)oefen het met Romeinen 12:9-21.
- Dag 7 Psalm 94:1-23.
Gebed waarin een oordeel afgeroepen wordt.
- Dag 8 Psalm 20:1-6.
Gebed waarin een zegen uitgesproken wordt.
- Dag 9 1 Johannes 5:13-17.
Gebed in overeenstemming met Gods Woord.
- Dag 10 Psalm 25:1-15.
Gebed als overgave.

Denk na over Psalm 27:4.

Vraag jij ook dit ene ding van de Heer?

Bid elke dag voor iemand of iets specifiek en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4).

STUDIE

Thema: Gods woorden bidden

Lees studie 40 goed door voor de volgende bijeenkomst. Heb je er vragen over, schrijf ze op en mail ze naar je kringleider, dan gaan wij samen op zoek naar de antwoorden.

BIJBELSTUDIE

Thema: Gebruik Gods woorden in je gebeden

Als je wilt, kun je alvast de bijbelstudie voor de komende bijeenkomst voorbereiden door het bijbelgedeelte een keer te lezen.

Gebruik hierbij de '5 stappen-methode' voor bijbelstudie. Het bijbelgedeelte is: **Romeinen 12:9-21**.

MEMORISATIE

Motivatie.

Jezus kende bijbelgedeelten uit zijn hoofd (Lucas 4:4-13). Jij ook?

Leer het onderstaande vers uit je hoofd of leer dat vers uit de vertaling die jouw voorkeur heeft.

GODS WOORD BIDDEN

1 Johannes 5:14

Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden,
in de zekerheid dat Hij naar ons luistert
als we Hem iets vragen
dat in overeenstemming is met zijn wil.

1 Johannes 5:14 (NBV)

40. Gods woorden bidden

In Handelingen 4:18-31 kunnen we lezen hoe mensen in de tijd van het Nieuwe Testament bijbelverzen uit het Oude Testament in hun gebed gebruikten. Ze haalden verzen uit Psalm 2 aan die ook hun strijd beschreven. Zo kunnen ook wij de woorden uit de Bijbel gebruiken in ons gebed tot God, want in de Bijbel staan ervaringen van mensen die overeenkomsten hebben met onze ervaringen.

A. De Bijbel in je gebed gebruiken. Waarom?

➤ Lees 1 Johannes 5:14. Het gebruik van de woorden uit de Bijbel in je gebed heeft twee voordelen.

1. Zo weet je waarvoor je mag bidden

Voorals je net christen bent, weet je niet altijd goed waarvoor je mag bidden. In de Bijbel kun je vele gebeden vinden, die je kunt gebruiken in je eigen gebed tot God. Je kunt, bijvoorbeeld, de gebeden uit de Psalmen, de Profeten, de gebeden van Jezus en van de apostelen gebruiken. Zij hebben je eigen gedachten en gevoelens voor jou verwoord in gebed. En zij hebben jouw vragen aan God al voor jou onder woorden gebracht.

2. Zo kun je met vertrouwen bidden

Behalve dat er gebeden van mensen in de Bijbel staan, maakt God ook daarin zijn wil bekend met betrekking tot allerlei levensterreinen. Verder geeft Hij instructies, wijsheid en beloften aan ons. Wanneer je de verzen over beloften, wijsheden, instructies enz. uit de Bijbel in je gebed gebruikt, zul je vaker over dingen bidden die God plezieren. Je zult gemakkelijker en vol vertrouwen bidden en God dingen vragen die in overeenstemming zijn met zijn wil. Dit zal je een grote zekerheid geven dat God je gebeden echt hoort en verhoort!

B. De Bijbel in je gebed gebruiken: 4 methoden

Methode 1: Gebruik de Bijbel in je gebed tijdens je stille tijd. Lees een gedeelte uit de Bijbel. Kies een bijbelvers uit en overdenk de waarheden daarin. Gebruik dan je gedachten over deze waarheid om tot God te bidden. Reageer in je gebed op wat God aan je duidelijk wil maken tijdens je stille tijd. Gebruik de woorden in de Bijbel in je gebed. Bid je uitgekozen bijbelvers voor jezelf, voor een familielid, voor iemand dichtbij en voor iemand ver weg.

Methode 2: Gebruik de Bijbel in je gebed na je bijbelstudie. Bestudeer een gedeelte uit de Bijbel. Reageer dan in je gebed op wat God aan je leerde tijdens je bijbelstudie. Gebruik de woorden in de Bijbel in je gebed. Bid vooral over hoe God wil dat je deze waarheden in je leven toepast.

Methode 3: Gebruik de Bijbel in je persoonlijk gebed. Lees een gedeelte uit de Bijbel en zorg dat je de woorden begrijpt. Bid dan de waarheden vers voor vers terug tot God. Reageer in je gebed op wat God in de Bijbel zegt. Gebruik vooral de gedachten, gevoelens en vragen van de

schrijver van het gedeelte om jouw gedachten, gevoelens en vragen te verwoorden naar God.

Methode 4: Gebruik de Bijbel in de gebedstijd met anderen. Lees met elkaar een gedeelte uit de Bijbel en zorg dat jullie de woorden begrijpen. Verdeel de groep dan in groepjes van elk twee tot vier personen. Bid om de beurt de waarheden vers voor vers (ieder 1 vers) terug tot God. Reageer in jullie gebeden op wat God in de Bijbel zegt.

VOORBEELDEN VAN GEBEDEN

C. De gebeden uit de Bijbel bidden

De Psalmen bevatten veel gebeden. De gebeden kunnen globaal in drie groepen verdeeld worden, namelijk gebeden voor jezelf, tot God of voor anderen. We zullen ze hierna alle drie bespreken.

1. Gebeden voor jezelf m.b.t. je eigen noden en behoeften

De schrijvers in de Bijbel waren gewone mensen net als jij en ik. Soms voelden ze zich ver weg van God en soms dicht bij God. Soms waren ze erg bedroefd over hun zonden en soms waren ze erg blij met wat God voor hen gedaan had. Soms leden ze onder de verdrukking van slechte mensen en soms waren ze kwaad op hun vijanden. Soms baden ze God om leiding en soms om verandering van henzelf. Laten we een paar van deze gebeden, die jij in jouw gebed zou kunnen gebruiken, bekijken. Lees de bijbelverzen die erbij staan.

a. Een gebed in verlatenheid Psalm 13:1-4; 77:8-11

Wanneer jij je door God verlaten voelt, druk je verlatenheid dan uit tegenover God door zo'n gebed. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om uiting te geven aan je angst, gevoelens van verlatenheid en afwijzing. Op de juiste tijd zal God weer dichtbij je komen.

b. Een gebed uit verdrukking Psalm 31:1-6,12-23

Wanneer je geconfronteerd wordt met vijanden (dat kunnen ook boze geesten zijn) die je verdrukken of met heel moeilijke omstandigheden, bid dan dit gebed en uit je gedachten van angst en gevoelens van pijn. Vergeet niet dat ook jouw omstandigheden in de handen van God zijn. Jij zult dan later de woorden van David in vers 21-22 kunnen bevestigen.

c. Een gebed van zelfonderzoek Psalm 139:1-10,23-24

Wanneer je voelt of weet dat je leven niet zuiver voor Gods ogen is, bid dan een gebed van zelfonderzoek. Gebruik dit gebed in de Bijbel om je motieven en diepste gevoelens te onderzoeken. Vraag God om je angsten, wonden en verkeerde gedrag bloot te leggen. God weet heel goed wat er diep in je hart speelt, maar Hij wil dat je Hem vraagt om deze dingen in het daglicht te brengen. Jezus zegt, "U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden" (Johannes 8:32). Zelfs de waarheid over de donkerste plekjes in je hart en leven kan je vrij maken!

d. Een gebed van overgave Psalm 25:4-5,7-10,12-15

Wanneer je het zat bent je eigen weg te gaan, bid dan een gebed van overgave. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om uitdrukking te geven aan je verlangen om je eigen weg te verlaten en om je over te geven aan Gods volmaakte weg voor je leven. Dan zul je ook ervaren wat de psalmist in vers 12-14 zegt. Je zult ook overtuigd vers 15 kunnen bidden. Wanneer jij je overgeeft aan God en zijn weg voor je leven, zul je ook zijn liefde en trouw ervaren!

e. Een gebed om verandering Psalm 15:1-5

Wanneer je ernaar verlangt om te veranderen en puur/echt te worden, bid dan een gebed van verandering. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om uitdrukking te geven aan je verlangen om puur in Gods tegenwoordigheid te wandelen. Zeg dat je gelooft in het spreken van de waarheid; in het doen wat juist is en in het haten van corruptie. Misschien zijn er ook nog andere levensterreinen waarin je graag zou veranderen. Bid dan deze dingen tot God. Vraag of God je verandert en Hij zal je veranderen! Voor God is niets onmogelijk! (Lucas 1:37).

f. Een gebed om leiding Psalm 143:8-10

Wanneer je leiding nodig hebt voor de richting van je leven of om te bepalen wat je moet doen in moeilijke tijden, bid dan een gebed om leiding. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om uitdrukking te geven aan je verlangen om te weten wat God wil dat je doet. Dan zul je ook ervaren wat God in Psalm 32:8 zegt, “Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad, op jou rust mijn oog”.

2. Gebeden om je relatie met God te verdiepen of te herstellen

De schrijvers van de Bijbel waren ook mensen die groeiden in hun persoonlijke relatie met God. Zij hadden af en toe veel strijd daarmee. Soms voelden zij zich schuldig of beschaamd over zonden in hun leven. Dan beleden zij deze voor God. Soms voelden zij Gods nabijheid niet of twijfelden aan zijn bestaan. Dan zochten zij God vurig. Of zij wilden juist God danken voor wat Hij gedaan had, Hem prijzen of zich aan Hem toewijden. Bedenk hoe jij deze gebeden in de Bijbel kunt gebruiken wanneer jij jouw relatie met God verdiept of herstelt. Lees de bijbelverzen erbij.

a. Een gebed van belijdenis van zonde. Psalm 51:1-16

Wanneer je weet dat je gezondigd hebt tegen God of tegen iemand anders, of tegen jezelf ook wanneer je zonden je overweldigden, bid dan een gebed van schuldbelijdenis. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om uiting te geven aan je schuld, om God om vergeving, reiniging en vernieuwing te vragen. Niets kan je zo schuldig en beschaamd laten voelen, niets kan je zo hopeloos door God verlaten laten voelen, niets kan je meer vernietigen dan zonden (Gods doel in je leven missen)! Stel het belijden van zonden niet uit. Bid dit gebed van schuldbelijdenis. Dan zul je ook de

waarheid van vers 19 ervaren “Een gebroken en verbrijzeld hart zult U, God, niet verachten”.

b. Een gebed om besef van Gods nabijheid Psalm 16:8-11
Psalm 73:25-26

Wanneer je twijfelt aan God of zijn nabijheid niet meer ervaart, bid dan een gebed om een groeiend besef van Gods nabijheid. Gebruik deze gebeden uit de Bijbel om te beseffen dat je in de hemel en op de aarde geen goed buiten God hebt (vers 2 NBG). Oefen je om de Heer bewust voor ogen te houden in alles wat je doet en om bewust in Gods nabijheid te komen. Omdat wij mensen van nature zo ongeestelijk zijn, moeten we dit telkens weer oefenen. Leer Psalm 16:2 en 8 en Psalm 73:25-26 uit je hoofd en bid deze verzen elke keer wanneer je voelt dat je het contact met God kwijt bent. Dan zul je ook de waarheid van vers 11 ervaren.

c. Een gebed van lofprijzing Psalm 103:1-14

Wanneer je denkt aan alle goede dingen die God voor je gedaan heeft en denkt aan Gods eigenschappen, bid dan een gebed van lofprijzing. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om Gods karaktereigenschappen en geweldige daden te prijzen. Je kunt ook je bewondering voor God uitdrukken door muziek en zang. Vertel aan andere mensen wie God is en wat Hij voor goede dingen doet voor mensen die Hem eerbied bewijzen. Hoe meer jij je Bijbel leest, hoe meer je God zult leren kennen! En hoe meer je God leert kennen, des te meer zul je Hem prijzen!

d. Een gebed van dankzegging Psalm 107:4-9

Wanneer je God graag wilt danken voor zijn trouw en alle wonderen en daden die Hij voor je gedaan heeft, bid dan een dankgebed. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om God te danken en voeg alles waarvoor je speciaal wilt danken daaraan toe.

e. Een gebed van toewijding Psalm 101:1-4

Wanneer je verlangt jezelf toe te wijden aan God, bid dan een gebed van toewijding. Gebruik dit gebed uit de Bijbel om uitdrukking te geven aan je besluit om zuiver te leven voor God. Ook jij mag bidden wat er in vers 3 en 4 staat.

3. Gebeden voor anderen m.b.t. hun noden en behoeften

De schrijvers in de Bijbel spraken soms een zegen uit over mensen. Soms riepen ze om Gods oordeel over hun vijanden. Ook het Nieuwe Testament bevat prachtige gebeden, die je kunt gebruiken om voor andere mensen voorbede te doen. Laten we een aantal voorbeden bestuderen.

a. Een gebed om te zegenen Psalm 20:2-6

Wanneer je iemand wilt zegenen, bid dan een gebed waarin een zegen uitgesproken wordt. Gebruik de gebeden uit de Bijbel om anderen er mee te zegenen. Al deze zegeningen zijn natuurlijk voor mensen die in de God van de Bijbel geloven en op Hem hun vertrouwen stellen.

b. Een gebed om gerechtigheid Psalm 10:1-15; 55:10; Psalm 94:1-11, Lucas 6:27-28

Wanneer je het grote onrecht ziet dat in de wereld gedaan wordt, dan zou je bepaalde gebeden uit de Bijbel kunnen gebruiken om je verontwaardiging uit te drukken over dit onrecht. Als je het onrecht ziet, hoort of erover leest, dan kun je ertegen bidden en zou je bepaalde woorden uit deze gebeden in de Bijbel kunnen gebruiken. Christenen geloven immers dat de God van de Bijbel de almachtige en enige Heerser is van de wereld. Recht en onrecht hebben betekenis voor God. Er is een plaats voor Gods genade, maar ook voor Gods oordeel in de wereld. MAAR: Het Nieuwe Testament legt ons iets uit wat de mensen in de tijd van het Oude Testament nog niet wisten: wij christenen mogen nooit een vloek of oordeel over onze vijanden uitroepen! We mogen ook geen wraak nemen! We krijgen de opdracht om te bidden voor de slechte mensen dat zij zich mogen bekeren tot God en Gods genade mogen ontvangen. Maar als deze mensen zich toch niet bekeren en doorgaan met hun kwaad, dan mogen christenen bidden dat God optreedt tegen hen. Het is niet aan christenen om over buitenstaanders te oordelen; wel over gemeenteleden die zich met ergerlijke zonden gedragen als niet-christenen (1 Korintiërs 5:11-13). Christenen mogen niet wraak nemen (Romeinen 12:17-21), laat staan terroristen worden.

c. Een gebed van voorbede Kolossenzen 1:9-12

Wanneer je voor andere christenen voorbede doet, dan zou je dit gebed uit de Bijbel kunnen gebruiken om heel specifieke dingen voor hen te bidden. Bid dat God hen zijn wil ten volle doet kennen. Dat zij zullen leven zoals het past tegenover de Heer. Dat zij de Heer in alles een vreugde zullen zijn. Dat zij vrucht mogen dragen door al het goede dat ze doen. Dat zij geestelijk mogen groeien en God steeds beter mogen leren kennen. Dat God hen met zijn kracht zal versterken. Dat zij volhardend en geduldig zullen zijn. En dat zij met blijdschap God onder alle omstandigheden zullen danken.

D. De instructies, kennis, wijsheid en beloften uit de Bijbel bidden

In de Bijbel staan niet alleen gebeden die je in je gebed kunt gebruiken. In de Bijbel staan ook allerlei instructies en kennis, beloften en wijsheden die je gebruiken kunt in je eigen gebed. Natuurlijk moet je de bijbelse instructies, de beloften en wijsheden wel volgens Gods bedoeling uitleggen en goed snappen voordat je ze gebruikt. Als je met een groepje bij elkaar bent voor een bijbelstudie of een gebedsbijeenkomst, lees dan eerst een gedeelte uit de Bijbel. Verduidelijk moeilijke woorden en beantwoord de vragen van de groep. Dus begrijp eerst het bijbelgedeelte voordat jullie dat bijbelgedeelte gebruiken in jullie gebed. Verdeel dan de hele groep in kleine groepjes van twee tot vier personen elk. Laten de twee tot vier leden van elk

groepje dit bijbelgedeelte vers voor vers lezen en meteen bidden (zie B, methode 4).

1. Gebeden m.b.t. Gods karakter en daden

Gebruik de instructies, kennis, wijsheid en beloften in de Bijbel over wie God is, over zijn karaktereigenschappen en over wat God voor je doet, zal doen of gedaan heeft in je gebed. Hieronder staan twee voorbeelden van gebeden om Gods zorg voor jou en om zijn verlossing.

a. Een gebed om Gods zorg Psalm 23:1-6

Deze Psalm spreekt erover hoe God als een herder voor zijn schapen zorgt. Gebruik deze Psalm om tot God te bidden. Vraag God om voor je te zorgen, zodat je in geen enkel belangrijk ding te kort zal komen. Om voor je voedsel en rust te zorgen. Om je op de rechte paden te leiden. Om je te helpen wanneer je grote moeilijkheden doormaakt. Om je van alle blaam te zuiveren tegenover je vijanden. En bovenal, wijd je toe om elke dag te leven in Gods nabijheid.

b. Een gebed om Gods verlossing Psalm 34:4-23

Deze Psalm spreekt over Gods verlossing. Gebruik deze Psalm om tot God te bidden. Vraag God om je te verlossen van al je angsten, schuld, schaamte en moeilijkheden. Vraag Hem om dichtbij je te blijven wanneer je je gebroken voelt en je het zwaar te verduren hebt (vers 19).

2. Gebeden over het christelijke leven

Gebruik de instructies, kennis, wijsheid en beloften in de Bijbel over hoe je moet leven als christen in je gebed. Bijvoorbeeld:

a. Een gebed voor onderlinge relaties Romeinen 12:9-21

Dit bijbelgedeelte leert ons hoe we als christenen horen om te gaan met elkaar. Gebruik deze instructies in je gebed. Vraag God je oprechte liefde te geven voor je naaste. Vraag God om een hart dat gericht is op het goede, dat geeft om de noden van anderen, dat gastvrij is, meevoelend, eensgezind en bescheiden is.

b. Een gebed om de zorg voor gemeenteleden 1 Tess. 2:1-12

Dit bijbelgedeelte leert ons hoe de leiders van de gemeente horen te zorgen voor de leden van de gemeente. Gebruik deze instructies in je gebeden. Vraag God of ook jij de moed mag hebben om het evangelie te verkondigen, ondanks sterke tegenstand en dat je geen eer bij mensen zult zoeken. Vraag God of je vriendelijk mag zijn als een moeder en bemoedigend als een vader wanneer je omgaat met gemeenteleden.

c. Een gebed om bemoediging van gemeenteleden Titus 2:1-14

Dit bijbelgedeelte leert ons hoe de leiders van de gemeente de gemeenteleden horen te bemoedigen. Gebruik deze instructies in je gebed. Vraag God of je alleen onderwijs aan mensen zal geven die klopt met de zuivere leer van de Bijbel. Vraag God of de oudere christenen een goed voorbeeld zullen zijn voor de jongeren en dat zij hen zullen leren godvruchtige levens te hebben.